



Wasserfitness und Sypoba



Privatstunden - Gruppenkationen -  
Kinderschwimmen - Technikkurse

**Dipl. Wasserfitness Instruktörin**  
**Krankenkassenanerkannt**

## Kursangebot Start 14.11.2017

Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr  
Hallenbad Ybrig Unteriberg  
Kurskosten: **inkl. Hallenbad Eintritt**  
10 Lektionen Fr. 250.-

- Ich arbeite in Kursform mit einem systematischen Aufbau der Übungen und Anforderungen über 10 Wochen, um so einen Nutzen für Gesundheit und Fitness zu erzielen.
- Mit Wasserkursen kann ich neue Bewegungserlebnisse vermitteln und aussergewöhnliche Trainingsreize für Gesundheit und Fitness setzen.
- Als Ausgleich zum Alltag, biete ich mit meinem Kurs die Möglichkeit, Gleichgesinnte kennen zu lernen.

**Jede Leistung fängt mit der Entscheidung an, es zu versuchen!**  
**Ich freue mich auf DICH!**

