

20 Jahre Wasserfitness mit Alice Föhn



Wasserfitness-Instruktorinnen

Tel-Nr. Alice 055 412 12 83 / Désirée 078 602 15 51

Im Hallenbad Minster UY Freitag 13.15 – 14.00 Uhr

Kursdaten ab Januar 2018

9 Lektionen Fr. 180.-- (inkl. Eintritt),

Mit Jahres-Abo. Fr. 130.-- / 10er Abo Fr. 250.--

12. Januar 2018

2. März

19. Januar

9. März

26. Januar

15. März

2. Februar

23. März

(9. + 16.2. Ferien)

23. Februar

Ostern

Vor- oder Nachholmöglichkeiten:

Im Hallenbad UY Daten unter: www.hallenbad-ybrig.ch / Partner

Montag um 15.15 Uhr

Dienstagabend um 19.30 Uhr mit Désirée

Im Hallenbad Rothenthurm

Donnerstag 18.00 / 19.00 Uhr

Das Kurs-Angebot beinhaltet:

- Beweglichkeit und Kraft wird optimal trainiert. Starke Muskeln schonen die Gelenke und sorgen für eine aufrechte Körperhaltung und einen schmerzfreien Rücken.

Konto: Raiffeisenbank Einsiedeln, IBAN CH07 8136 1000 0323 2279 8
Alice Föhn, Kronenstrasse 18, 8840 Einsiedeln