



Wasserfitness und Sypoba



Privatstunden - Gruppenlektionen -
Kinderschwimmen - Technikkurse

Dipl. Wasserfitness Instruktörin
Krankenkassenanerkannt

Kursangebot Start 06.11.2018

Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr
Hallenbad Ybrig Unteriberg
Kurskosten: **inkl. Hallenbad Eintritt**
10 Lektionen Fr. 250.-

- Ich arbeite in Kursform mit einem systematischen Aufbau der Übungen und Anforderungen über 10 Wochen, um so einen Nutzen für Gesundheit und Fitness zu erzielen.
- Mit Wasserkursen kann ich neue Bewegungserlebnisse vermitteln und aussergewöhnliche Trainingsreize für Gesundheit und Fitness setzen.
- Als Ausgleich zum Alltag, biete ich mit meinem Kurs die Möglichkeit, Gleichgesinnte kennen zu lernen.

Jede Leistung fängt mit der Entscheidung an, es zu versuchen!
Ich freue mich auf DICH!

